



**E.S. Thaon**  
athlétisme



## SOIREE THAONNAISE

**SAMEDI 04 JUILLET 2009**

**Stade Robert-Sayer THAON LES VOSGES**

MEETING COMPTANT POUR LA COUPE DE LORRAINE 2009

14h00 formation du jury pour triathlon

14h30 DEBUT TRIATHLON SIMPLE POUR POUSSINS ET BENJAMINS

PROGRAMME POUSSINS ET POUSSINES

PROGRAMME BENJAMINS ET BENJAMINES

50M  
LONGUEUR  
LANCER DE BALLE (200GRS)

POIDS  
50M  
LONGUEUR

Les concours de perche comptent pour le challenge PLD DIMA TOUR

15h30 perche\* TCF et TCM 1<sup>ère</sup> barre 1m40

16H00 formation jury pour meeting

16h30 MARTEAU\* TCM (à partir de minimes)

16h40 perche \*TCF et TCM 1<sup>ère</sup> barre 2m40

17h 100m\* TCF (à partir de minimes)  
100m\* TCM (à partir de minimes)

17h15 1500m\* TCF (à partir de cadettes) Longueur\* TCF et TCM (à partir de minimes)  
1500m\* TCM (à partir de cadets)

17h40 5000m marche\* TCF & TCM (à partir de cadets) et 3000m marche TCF (à partir de minimes)

18h00 MARTEAU\* TCF (à partir de minimes)

18h15 Perche\* TCF et TCM 1<sup>ère</sup> barre 3m40

18h30 200m\* TCF (à partir de cadettes)  
200m\* TCM (à partir de cadets)

18h45 3000m\* TCF & TCM (à partir de cadets)

19h30 VERRE DE L'AMITIE

**\*EPREUVES COMPTANT POUR LA COUPE DE LORRAINE**

IMPORTANT : CONFIRMER VOTRE PARTICIPATION, A LA CHAMBRE D'APPEL ½ HEURE AVANT VOTRE EPREUVE. INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE ½ HEURE AVANT VOTRE EPREUVE.

Renseignements et engagements : Pierre HEULLUY, 67 Rue des Marronniers, 88150 CHAVÉLOT

☎ 03 29 31 66 98 e-mail : [pierre.heulluy@wanadoo.fr](mailto:pierre.heulluy@wanadoo.fr)

POUR LE BON DEROULEMENT DU MEETING IL SERAIT BON DE S'INSCRIRE AVANT LE 3 JUILLET  
INDIQUER NOM, PRENOM, CLUB, N° DE LICENCE, CATEGORIE, EPREUVE(S) CHOISIE(S)  
ET DE FAIRE PARVENIR UNE LISTE DE VOS OFFICIELS.